

**CAMPIONATI REGIONALI ALLIEVI/ALLIEVE VALLE D'AOSTA-PIEMONTE**  
**CAMPIONATI REGIONALI CADETTI e S35+ VALLE D'AOSTA-PIEMONTE SPECIALITA' SALTO CON L'ASTA**

**SABATO 16 - DOMENICA 17 SETTEMBRE 2023**

**sede della manifestazione:** Donnas (Stadio Crestella)

**organizzazione tecnica:** Atl. Pont Donnas

**orario sabato 16/09:**

- ritrovo ore 14.00
- conferma iscrizioni entro 1 ora dall'orario della gara
- inizio gare ore 15.00

**orario domenica 17/09:**

- ritrovo ore 13.30 (martello AM-asta AF/CF/SF35+-lungo AF)
- conferma iscrizioni entro 1 ora dall'orario della gara
- inizio gare (martello AM-asta AF/CF/SF35+-lungo AF) ore 14.30
- ritrovo altre gare ore 14.30
- inizio altre gare ore 15.30

**iscrizioni:** direttamente online nell'area riservata delle società, entro le ore 21.00 di giovedì 14 settembre

**programma gare:**

**Sabato** allievi: 110hs-100-400-1500-2000siepi-marcia 5km-asta-triplo-disco-giavellotto – 4x100\*  
allieve 100hs-100-400-1500-2000siepi-marcia 5km-alto-triplo-peso-martello – 4x100\*  
cadetti e SM35+: asta (assegnazione titolo regionale Valle d'Aosta e Piemonte di categoria)

**Domenica** allievi: 400hs-200-800-3000-alto-lungo-peso-martello – 4x400\*  
allieve: 400hs-200-800-3000-asta-lungo-disco-giavellotto – 4x400\*  
cadette e SF35+: asta (assegnazione titolo regionale Valle d'Aosta e Piemonte di categoria)

\*Gare che non assegnano titolo regionale

**norme di partecipazione**

Possono partecipare esclusivamente gli atleti delle società della Valle d'Aosta e del Piemonte in regola con il tesseramento per l'anno in corso. Ogni atleta potrà essere iscritto ad un massimo di due gare individuali + 1 staffetta

**premi**

Sono previsti premi per i migliori classificati maschili e femminili.

**quote di iscrizione**

La quota di iscrizione è gratuita.

**orario indicativo**

(l'orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura delle iscrizioni)

SABATO - 1ª GIORNATA				
14:00	ritrovo			
<b>conferma iscrizioni entro 1 ora dall'orario della gara</b>				
15:00	100hs F	martello F	asta M	triplo M
15:15	110hs M			
15:30	100 F			
15:50	100 M			
16:00		disco M		triplo F
16:15	400 F			
16:30	400 M		alto F	
16:45	1500 F			
16:55	1500 M			
17:00		giavellotto M		
17:10	2000s F			
17:30	2000s M			peso F
17:45	marcia 5k			
18:30	4x100 F			
18:40	4x100 M			

DOMENICA - 2ª GIORNATA				
13:30	ritrovo martello M - asta F - lungo F			
14:30	ritrovo altre gare			
<b>conferma iscrizioni entro 1 ora dall'orario della gara</b>				
14:30		martello M	asta F	lungo M
15:30	200 F			
15:50	200 M			
16:15	400hs F			
16:00		disco F		
16:30	400hs M			
16:30			alto M	lungo F
16:50	800 F			
17:00	800 M			
17:15	3000 F			
17:30	3000 M	giavellotto F		
18:00	4x400 F			peso M
18:10	4x400 M			